

## 張曉昀個人履歷資料

### 一、基本資料

中文姓名	張曉昀	英文姓名	Hsiao-Yun, Chang	
性別	女	出生日期	63年11月	
聯絡地址	桃園市龜山區文化一路250號			
聯絡電話	03-3283201#2141			
E-MAIL	yun1130@gmail.com;			

### 二、主要學歷

畢/肄業學校	國別	主修學門系所	學位	起訖年月
高雄醫學院	R.O.C.	復健醫學系物理治療組	學士	81/9-85/6
國立體育學院	R.O.C.	運動科學研究所	碩士	86/9-88/6
國立體育學院	R.O.C.	體育研究所運動保健組	博士	92/9-97/1

### 三、現職及與專長相關之經歷

#### 現職

服務機關	服務部門/系所	職稱	起訖年月
國立體育大學	運動保健學系	副教授	107/08/01-迄今
台灣運動生物力學學會		監事	101/11-迄今
台灣運動物理治療師學會		監事	
華人運動生物力學期刊		副主編	104/11-迄今
中華民國殘障體育運動總會	運動醫學委員會	委員	108/01-迄今

#### 經歷

服務機關	服務部門/系所	職稱	起訖年月
中山醫學大學	物理治療學系	副教授	101/8-107/07/31
中山醫學大學附設醫院	復健治療部 物理治療科	物理治療師	92/9-107/07/31
彰化師範大學	運動學系	兼任副教授	92/9-107/07/31
2018年亞洲東區女子排球錦標賽	中華民國排球協會	國家隊隨隊物理治療師暨防護員	107/07/10-15
2018亞洲U19女子排球錦標賽	中華民國排球協會	國家隊隨隊物理治療師暨防護員	107/06/10-17
106/107學年度高中女子排球聯賽	台中市東山高中	防護員	106-108年

『2016 青年台維斯盃國際男子網球團體錦標賽亞洲/大洋洲區二級第一輪中華台北對馬來西亞』賽事	中華民國網球協會	國家隊隨隊物理治療師暨防護員	
墨西哥『2014 青年台維斯盃網球團體錦標賽世界組決賽』賽事	中華民國網球協會	國家隊隨隊物理治療師暨防護員	
『中華民國大專院校 103 學年度手球錦標賽』	逢甲大學承辦	運動傷害防護組組長	
2013 岱宇台中國際馬拉松邀請賽	岱宇公司	運動貼紮服務	
102 學年全國醫學盃球類聯誼賽運動賽事	中山醫學大學	場邊物理治療服務執行長	102.10.25
台中市物理治療師公會		常務監事/理事長	97/1-103/3
中華職業棒球興農牛隊	棒球隊	特約物理治療師	100/3-101/12
中華民國殘障體育運動總會		醫學委員會委員	100/01/01-100/12/31
國內頂尖青少年網球選手駱建勛之(國內青少年16歲組排名第2名;國際ITF Juniors ranking: 262)		兼任物理治療師	98-103
中華職棒統一獅隊投手賴泊凱, 富邦勇		兼任物理治療師	95-103
98 年度第一次全國羽球排名賽	羽球協會	防護組組長	98/2/17-98/2/22
中山醫學大學	物理治療學系	助理教授	97/1-101/8
台灣運動傷害防護學會		理事	95-97
美國職棒大聯盟波士頓紅襪隊球員發展訓練中心		訪位學者	95/7-95/8
2005 韓國仁川第六屆亞洲青棒錦標賽		隨隊物理治療師	94/8/30-94/9/8
中國醫藥大學	運動醫學系	兼任講師	94/9-96/7
93 年全國身心障礙國民運動會	台中縣	肢障籃球隊教練	93
中華民國物理治療學會	身心障礙福利委員會	委員	92/10-97/3
中華民國傷害防護學會防護員檢定考試	台灣運動傷害防護學會	試題委員	92/2
澎湖天主教惠民醫院	復健科	復健科組長	92/3-92/8
環球技術學院	體育室	兼任講師	90/9-91/8
中山醫學大學	物理治療學系	兼任講師	89/9-97/1
中山醫學大學附設醫院	復健治療部 物理治療科	物理治療師	88/8-92/3
賴秉均聯合診所	復健科	物理治療師	86/9-88/6
高雄醫學院附設醫院	復健科	物理治療師	85/6-86/7

#### 四、學科專長

1. 運動生物力學	2. 運動醫學/物理治療	3. 運動護具開發	4. 運動治療
-----------	--------------	-----------	---------

#### 五、專業證照

1. 物理治療師(物字第 000418 號)
2. 運動傷害防護員證(第 922033 號)
3. 教育部審定副教授(副字第 022386 號)
4. 主治物理治療師(主治字第 10385 號)
5. Manual Concepts: Education for Health Professionals(徒手治療觀念)課程結業(2001/09)
6. Mobilisation of the Nervous System (神經鬆動術)課程結業(2001/10/01-02)
7. YMCA 個人指導教練(Personal Training Instructor)
8. YMCA 團體指導教練(Group exercise instructor)
9. Anatomy Train (解剖列車)課程結業(2010/03/06-07)
10. Visceral Manipulation I(臟器鬆動術 I)課程結業(2013/12/06-09)
11. Neurokinetic Therapy Seminar 課程結業(2014/11)
12. Craniosacral therapy I & II (顱薦椎治療術)課程結業(2015/09/08-13)
13. Dynamic taping Level I & II 課程結業(2015/09/08-13)
14. Fascial Fitness introduction course & trainer course(筋膜適能訓練師)課程結業(2019/01/12-14)
15. Personalized blood flow restriction rehabilitation course (個人化血流阻斷復健)課程結業(2019/03/23)

#### 六、相關繼續教育課程的專業演講講師

- (1)、擔任台中市體育總會游泳委員會「101 年度台中市游泳教練講習會」講師
- (2)、擔任台中市政府教育局「102 年台中市各級學校運動團隊教練增能研習」講師
- (3)、擔任宜蘭縣政府衛生局 102 年度第一次運動傷害防護員教育訓練課程講師
- (4)、擔任中華民國運動教練學會「2013 教練知能研習系列(一): 棒球投手運動傷害機轉與預防性輔助體能訓練」講師
- (5)、擔任國立雲林科技大學電子工程系「科技新知講座(二)」講師
- (6)、擔任慈惠醫護管理專科學校「核心運動訓練在臨床各類疾病復健運動計畫的運用」研討會講師
- (7)、擔任新生醫護管理專科學校「如何撰寫及成功申請國科會大專生計畫」講師
- (8)、擔任國立臺中教育大學體育室「運動傷害與防護」講師
- (9)、擔任社團法人台中市物理治療師公會「運動傷害急救之防護處理」講師
- (10)、擔任中華民國跆拳道協會「103 年度全國 B 級教練講習會」講師
- (11)、擔任中華民國跆拳道協會「103 年度全國國家級教練講習會」講師

- (12)、擔任社團法人台南市物理治療師公會「運動物理治療系列課程-棒球」講師
- (13)、擔任社團法人台中市物理治療師公會「運動傷害進階課程：跑步運動醫學研討會」講師
- (14)、擔任中華民國運動教練學會「2015 運動員軟組織處理研習會」講師
- (15)、擔任大千綜合醫院「運動物理治療推動及參與實務」講師
- (16)、擔任國立虎尾高中「運動傷害在田徑訓練上之預防」講師
- (17)、擔任國立和美實驗學校「105 年體育深耕活動」講師
- (18)、擔任財團法人鞋類暨運動休閒科技研發中心「健身器材產業研討會」講師
- (19)、擔任社團法人苗栗縣物理治療師公會「運動傷害防護課程」講師
- (20)、擔任國立台灣體育運動大學「105 學年度運動傷害防護研習會」講師
- (21)、擔任彰化縣物理治療師公會「105 年度繼續教育課程：馬拉松運動傷害防護-基礎/進階課程」講師
- (22)、擔任國立臺南女子高級中學「105 年度以縣(市)為夥伴學習群教師專業成長研習」講師

## 七、擔任其他相關行政業務委員

- (1)、擔任行政院體育委員會「運動傷害防護員授證事務委辦案」：101 年度運動傷害防護員檢定考試之技術測驗檢定委員
- (2)、擔任行政院體育委員會「運動傷害防護員授證事務委辦案」：102 年度運動傷害防護員檢定考試之技術測驗檢定委員
- (3)、擔任中華民國考選部物理治療師考試題庫小組委員
- (4)、擔任「桃園市 105 學年度各級學校專任教練聯合甄選」筆試命題委員
- (5)、擔任國立彰化師範大學運動學系課程委員會委員
- (6)、擔任台灣基督教青年會協會(YMCA)國際體適能證照課程委員會委員

## 著作目錄

### 期刊論文

1. Hsiao-Yun Chang, and Che-Yeng Wang (2018, Dec). The Effect of 8-Week Plyometric Training on Neuromuscular Activation and Sports Performance for Pre-Pubertal Boys. *Asian Journal of Coaching Science*, 2(1): 12-24.. 本人為第一作者、通訊作者。
2. Yeh TT, Chang HY, Ju YY, Chen HY. (2018, Nov). The use of a dual-task paradigm to identify superior sensory organisation ability in rhythmic gymnasts. *Journal of Sports Sciences.*, Published online: 13 Nov 2018 (doi:10.1080/02640414.2018.1526759). (SCI, 21/97, Sports science).
3. Chang HY, Huang YH, Cheng SC, Yeh CY, Wang CH. (2018, May). Prophylactic Kinesio Taping Enhances Balance for Healthy Collegiate Players.. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 58(5):651-658.. (SCI, 78/97, Sportsscience). 本人為第一作者。
4. Chang BF , Liu CC, Chang HY (2018, Apr). Characteristic of shoulder and hip rotation range of motion in adolescent tennis players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 58(4):450-456.. (SCI, 78/97, Sports science). 本人為通訊作者。
5. Chen HY, Chang HY, Ju YY, Tsao HT. (2017, Sep). Two assessment tools for sensory organization ability in adolescent rhythmic gymnasts. *體育學報*, 50(3):327-337. (TSSCI).
6. Huang YH, Chang HY, Tsai SW, Chou LW, Chen SL, Lin YH (2016, Sep). Comparison of Autonomic Reactions during Urodynamic Examination in Patients with Spinal Cord Injuries and Able-bodied Subjects. *PLOS ONE*, 11(8):e0161976. (SCI, 11/62, Multidisciplinary Science).
7. Chen HY, Chang HY, Tsao HT, Ju YY. (2016, Aug). Superior short-term learning effect of visual and sensory organisation ability when sensory information is unreliable in adolescent rhythmic gymnasts. *Journal of Sports Science*, 35(12):1197-1203. (SCI, 22/82, Sports science).
8. 張耘齊,張曉昫 (2016, Jun). 八週懸吊式不穩定阻力運動訓練對高中棒球選手之效果. *物理治療*, 41(2): 85-95. 本人為通訊作者。
9. Wang YL, Chang HY, Liu C, Cheng SC (2016, May). The effect of age on elbow range of motion in pitchers. *Physical Therapy in Sports*, 22:23-28. (SCI, 42/136, Rehabilitation).
10. Gan SM, Tung LC, Yeh CH, Chang HY, Wang CH (2014, Jan). The ICF-CYBased Structural Equation Model of Factors Associated with Participation in Children with Autism. *Developmental Neurorehabilitation*, 2014; 17(1):24-33.(SCI, 42/136, Rehabilitation).
11. 吳宗訓,周昆佑,張銘仁,許晃嘉,張曉昫\* (2018年06月)。不同跳躍訓練方向的增強式訓練對於運動員下肢跳躍能力與敏捷性的效果。華人運動生物力學期刊, 15(1): 43-50。本人為通訊作者。
12. 洪敏豪,張曉昫,洪佳翎,羅瑋勻,黃鉢登,張家豪 (2018年06月)。模擬擊球對羽球側向跳下肢落地的動力學效應。體育學報, 51(2): 199-210。
13. 張曉昫,江宛臻 (2017年12月)。新式腳踝護具對腳踝扭傷運動員之平衡表現與疼痛的影響。華人運動生物力學期刊, 14(2): 22-29。本人為第一作者、通訊作者。
14. 張曉昫,鄭世忠 (2017年09月)。肌內效貼紮之促進與抑制貼法對於運動員腓腸肌肌力及踝關節活動度的影響。運動教練科學, 47: 109-119。本人為第一作者。

15. 方思睿,陳思翰,陳君瑜,張曉昫(2017年06月)。比較不同包覆面積之運動機能褲對平衡及運動能力的效果。華人運動生物力學期刊,14(1): 28-35。本人為通訊作者。
16. 張碧峰,劉佳哲,張曉昫(2017年03月)。動態平衡能力及肩關節肌力與棒球投手投球表現之關聯。運動教練科學,45: 1-11。本人為通訊作者。
17. 陳佳琳,張曉昫(2016年12月)。下肢肌內效貼紮對健康跑步愛好者之立即性效果。華人運動生物力學,13(2):1-8。本人為通訊作者。
18. 張曉昫、鄭世忠、吳婉鈴、張碧峰(2016年09月)。比較有無肩內轉角度缺損投手之肩關節活動度及肩部穩定性的差異。體育學報,49(3): 303-315。(TSSCI)。本人為第一作者。
19. 李凌岳,陳重年,傅書毅,張曉昫(2016年06月)。比較穿戴新式與傳統式護具對於網球肘患者之伸腕肌群肌力、肌電活化、及疼痛之差異。體育學報,49(2): 167-176。(TSSCI)。本人為通訊作者。
20. 張曉昫,陳星宇,薛雅馨(2015年04月)。棒球選手擊球之軀幹肌群肌電活化:個案研究。華人運動生物力學期刊,12(1): 8-15。本人為第一作者。
21. 羅敦信,黃美鳳,陳若茗,張碧峰,羅楚玲,張曉昫\*(2014年09月)。環境噪音音量干擾對年輕人平衡能力之影響:前導性實驗。物理治療,39(3):167-173。本人為通訊作者。
22. 林謙如,張曉昫(2014年03月)。單側性與雙側性過肩運動之肩關節活動度特徵:游泳與網球之比較。體育學報,2014; 47(1): 35-45。(TSSCI)。國科會:98-2410-H-040-011。本人為通訊作者。

## 研討會論文

1. Wang CC, Cheng SC, Chang HY\*.(2018). No effect of elastic taping on body stability for athletes with mild lower back pain. 2018 KNSU International Conference and Asia-Pacific Conference on Coaching Science. Oct. 24-25, 2018; Seoul, South Korea: 40. (oral)
2. Chang HY\*, Cheng SC, Chen CH.(2018). The joint range of motion for upper-limb depended and lower-limb depended athletes in functional movements: a comparative analysis for volleyball and track and field athletes. 2018 KNSU International Conference and Asia-Pacific Conference on Coaching Science. Oct. 24-25, 2018; Seoul, South Korea:129. (oral)
3. 周昆佑\*、張曉昫(2018)。動態貼布對輕度下背痛運動員之核心肌群活化之效應。2018 TSBS. Dec 15, 2018; Hsinchu, Taiwan: P124。(poster)
4. 周昆佑、張曉昫\*(2018)。肌內效貼紮之抑制與促進貼法對健康運動員下肢感覺功能之影響。2018 TSBS. Dec 15, 2018; Hsinchu, Taiwan:P110。(poster)